

De	A	km	km total	km restants	m (dénivelé +)	itinéraire	Rendez-vous	Exemple de train aller	train retour	
							Paris Notre-Dame 7h45 (St-Michel-Notre-Dame RER B et C; sortie par ascenseur du RER B: « rue Xavier Privas »)			
Paris	Pantin	9	9	91	38	http://www.openrunner.com/index.php?id=6996438	Pantin, canal de l'Ourocq – devant le centre national de la Danse; 8h30 (RER E à 200 m), avec les antennes de St-Denis et Gennevilliers			
Pantin	Noisy-le-Sec	5	14	77	43	http://www.openrunner.com/index.php?id=6996449	Noisy-le-Sec, après le pont de Bondy, après la passerelle de changement de rive; 8h45, avec l'antenne Est-Ensemble			
Noisy-le-Sec	Villeparisis	15	29	62	43	http://www.openrunner.com/index.php?id=6996449	Villeparisis, canal de l'Ourocq, à hauteur de la Gare de Villeparisis-Mitry-le-Neuf (RER B), à 200m 9h45 (RER B)	RER B 9h02 Chatelet Les Halles; 9h33 Villeparisis; ILOT direction Mitry-Claye (1 train par 15 minutes)		
Villeparisis	Moussy-le-Neuf (pique-nique)	21	50	40	162	http://www.openrunner.com/index.php?id=7087813	Pique-nique à 12h/ Départ vers 13h15			
Moussy-le-Neuf (pique-nique)	Ver-sur-Launette	9	60	31	83	http://www.openrunner.com/index.php?id=7091864				
Ver-sur-Launette	Senlis	14	74	17	86	http://www.openrunner.com/index.php?id=7002621	Arrivée à Senlis vers 15h			
Senlis	Reine Blanche	15	89	2	38	http://www.openrunner.com/index.php?id=7002632				
Reine Blanche	Orry-la-Ville-Coye	2	91	0	40	http://www.openrunner.com/index.php?id=7002633			RER D toutes les heures 24 et 54 (42 minutes)	Chantilly: 18h01;19h01; Orry 18h08;19h08
Global		91		533		carte umap				
Roissy-CDG	Moussy-le-Neuf	10			43	http://www.openrunner.com/index.php?id=7023543	RV 11h Aéroport CDG1 hall de la gare, devant la Briocherie Dorée	RER B 10h27 gare du Nord; 10h57 ERAN direction aéroport CDG (2 trains par 15 minutes)	RER B (2 trains par 15 minutes)	