



Communiqué de presse du 7 novembre 2018

### **Cycliste éclairé, cycliste en sécurité : MDB mène une campagne de sensibilisation dans toute l'Île-de-France**

**Avec des journées de plus en plus en courtes, il est essentiel pour les cyclistes d'être visibles des autres usagers de la route. L'association Mieux se Déplacer à Bicyclette mène plusieurs actions de sensibilisation les 7, 8 et 9 novembre pour rappeler à tous l'importance d'avoir un vélo équipé d'un bon éclairage la nuit.**

En hiver, je m'éclaire ! Voici le message que fera passer l'association Mieux se Déplacer à Bicyclette (MDB) les 7, 8 et 9 novembre aux cyclistes franciliens. Les lampadaires de nos villes ne sont pas suffisants. Lorsqu'il fait nuit, un vélo sans lumières est quasi invisible pour les autres usagers de la route, ce qui augmente nettement le risque d'accident. Pour assurer leur sécurité et pousser les automobilistes à redoubler de vigilance, les cyclistes sont donc invités à équiper leur vélo d'un éclairage efficace.

MDB mènera plusieurs actions de prévention en ce sens les 7, 8 et 9 novembre en Île-de-France. Nous prévoyons la distribution de catadioptrés à placer dans les roues, de flyers rappelant les règles et conseils en matière de visibilité, et nous organiserons également plusieurs balades lumineuses. Pour ces défilés festifs, les participants doteront leur vélo d'un maximum de lumières pour rappeler dans la bonne humeur qu'un cycliste éclairé est un cycliste en sécurité.

#### **Le détail des actions :**

- **Le mercredi 7 novembre**

Clichy : action de sensibilisation avec distribution de catadioptrés. De 17h à 19h, rue Martre, angle rue Léon Blum à Clichy près de l'atelier SoliCycle.

- **Le jeudi 8 novembre**

Bezons : action de sensibilisation avec distribution de catadioptrés. De 7h30 à 8h30 à l'entrée du pont de Bezons, angle D311/D392. Les volontaires organiseront en même temps un « clap aux vélos » pour applaudir les cyclistes.

Vanves : action de sensibilisation avec distribution de catadioptres à destination des élèves et du personnel de la cité scolaire Michelet. De 16h à 18h, Cité solaire Michelet, 5 rue Jullien à Vanves.

- **Le vendredi 9 novembre**

Paris : déambulation luminofestive. Départ 18h place d'Italie, 18h30 Bastille (extrémité nord du boulevard de la Bastille), République côté rue Faubourg du Temple à 19h, arrivée prévue à 19h30 au bar Ourcq, 68 Quai de la Loire, Paris 19e.

Melun : action de sensibilisation de 17h30 à 18h30 place Gallieni (gare RER de Melun), coté parking vélo. Puis de 18h30 à 19h30 balade lumineuse.

Bondy : action de sensibilisation à 17h sur la passerelle du canal de l'Ourcq à Bondy.

Massy : action de sensibilisation + balade lumineuse. De 16h30 à 18h30, rdv au jardin des Merveilles, 8 rue des Etats-Unis.

Gennevilliers : action de sensibilisation avec distribution de catadioptres. De 18h à 19h à la station de métro les Agnettes. 19h/ 20h déambulation lumineuse.

Montrouge : action de sensibilisation avec distribution de catadioptres. De 18h30 à 19h30 Place Émile Cresp à Montrouge.

Antony : action de sensibilisation avec distribution de catadioptres. De 18h à 19h à la gare RER d'Antony.

Bois-Colombes : action de sensibilisation de 17h à 18h place du marché, près de la gare. Puis de 18h à 19h balade lumineuse.

À propos de Mieux se Déplacer à Bicyclette :

Mieux se Déplacer à Bicyclette (MDB) est une association cycliste francilienne portée par la conviction que le vélo est la solution pour se déplacer dans toute l'Île-de-France. Notre objectif : que chacun puisse utiliser son vélo de manière efficace, agréable et sécurisée. Nous sommes engagés dans un dialogue permanent avec les pouvoirs publics et proposons aux cyclistes tout un ensemble de services (vélo-écoles, ateliers, bourses aux vélos...). Nous militons depuis 1974, et comptons plus de 1 000 adhérents à Paris et dans tous les départements franciliens grâce à notre réseau d'antennes locales.

**Contacts presse :**

Alexis Frémeaux, président de MDB : 06 61 55 65 53

Clément Despres, porte-parole : 06 47 75 75 39