

Promenade découverte à vélo libre et gratuite



Confluence Seine et Oise Dimanche 23 Juin 2024



PROMENADE

L'association **Saint Germain à Vélo -Mieux se déplacer à Bicyclette** vous invite à une sortie promenade d'environ 55 km en bord de Seine et d'Oise avec un pique-nique sur la base nautique de Cergy.

La baignade y sera possible.

Cette balade ne présente pas de difficultés particulières mais nécessite néanmoins une certaine endurance.

Elle emprunte des pistes cyclables, des chemins en forêt et quelques routes passantes.

Le départ est fixé à 9h30 devant le château de Saint-Germain-en-Laye à la sortie du RER A.

Nous descendrons au Pecq puis empruntons la Voie verte jusqu'à Conflans.

Après avoir longé l'Oise et passé par l'axe majeur nous arriverons sur la base nautique de Cergy ou nous pique-niquerons.



Nous reviendrons par Conflans et Poissy.

PARCOURS AU VERSO

RDV avec les accompagnateurs

Soyez à l'heure ...

9h30 Saint-Germain, devant le château

9h45 Pont du Pecq, sur le trottoir

10h30 Sartrouville, sortie du parc du Dispensaire, quai de Seine

12h30 Pique-nique, base de loisirs

16h00 Retour à Saint-Germain, au plus tard

INFOS PRATIQUES / CONSEILS

Le parcours nécessite un vélo en bon état (pneus bien gonflés...)

N'oubliez pas d'emporter une chambre à air de rechange.

*Gilet fluo et casque conseillés.
Eviter les vélos de course ...*

Prenez de l'eau, des aliments énergétiques et un pique-nique.

*Age minimum conseillé : 12 ans
Assurance responsabilité civile obligatoire.*

CONTACT / LIENS

saint-germain-en-laye@mdb-idf.org

07 87 72 49 06

[facebook](#)

Distance
52.68 km

Dénivelé +
240 m

Dénivelé -
240 m

Altitude min.
19 m

Altitude max.
96 m

