



## Changement de présidence à la tête de MDB : Laureen Colvis et Vincent Gaillot succèdent à Alexis Frémeaux

Paris, le 9 juillet 2026

Après dix années en tant que président de Mieux se déplacer à bicyclette, Alexis Frémeaux passe aujourd'hui le relais. Laureen Colvis et Vincent Gaillot, élus par le conseil d'administration, entament un nouveau cycle pour l'association.

Depuis l'élection d'Alexis, l'association a connu une croissance sans précédent. MDB est passée de 1000 à plus de 3000 adhérent·es et de 25 à 85 antennes locales, devenant la première association de promotion du vélo en Île-de-France. Ce développement a permis d'affiner et renforcer la présence de l'association sur le terrain, d'accompagner les collectivités dans leurs politiques cyclables et de porter la voix des usagères et usagers du vélo.

MDB a aussi lancé, sous son impulsion, le projet de Collectif vélo Île-de-France, devenu une association indépendante en 2020. Le collectif rassemble aujourd'hui les voix d'une cinquantaine d'associations et porte la parole du vélo auprès des collectivités départementales et régionales, pour que le vélo change définitivement d'échelle.

Ce changement de présidence s'inscrit par ailleurs dans une étape importante de la vie démocratique de l'association. Il intervient en effet quelques semaines après l'adoption de nouveaux statuts, approuvés en assemblée générale extraordinaire le 30 mai dernier, qui font évoluer les principes de gouvernance de MDB et la tournent résolument vers les enjeux de demain.

Le nouveau conseil d'administration et le bureau, élus selon ces nouvelles règles, reflètent une partie de cette évolution. Pour la première fois, ils respectent l'objectif d'une représentation paritaire et sont composés d'autant de femmes que d'hommes, à une personne près ; la coprésidence, désormais statutaire, est également paritaire.

Laureen Colvis, 49 ans, est militante vélo au sein de l'antenne de Noisy-le-Grand depuis 2021 et cheffe de projet dans le secteur bancaire. Attirée par l'inventivité et l'énergie presque sans limite des bénévoles de l'association, elle s'est aussi mise au service de la croissance de la communauté des cyclistes : balades, vélo-école, ateliers d'auto-réparation et bien sûr, plaidoyer. Laureen est entrée au conseil d'administration en 2024 et au bureau en 2025.

Vincent Gaillot, 42 ans, est militant vélo au sein de l'antenne de Nogent-Le Perreux depuis 2021 et animateur mobilité vélo. Choqué par l'hostilité cyclable des villes où il a emménagé en 2019, il s'est engagé pour leur transformation, tout en développant une forte appétence pour la transmission de l'apprentissage du vélo, au point d'en faire son métier. Vincent est entré au conseil d'administration en 2022, au bureau en 2023 et était coprésident avec Alexis depuis 2025.

La nouvelle coprésidence a pour objectif d'accompagner la croissance continue de l'association en soutenant son réseau d'antennes locales qui fait la force de MDB, tout en modernisant l'association pour l'adapter à sa nouvelle taille. Elle compte aussi poursuivre et renforcer les actions qui font son identité : défendre les intérêts des personnes qui se déplacent à vélo, demander toujours plus d'aménagements cyclables de qualité, promouvoir les mobilités actives au sens large et leur inscription dans un contexte environnemental et sociétal où faire usage de sa bicyclette confortablement, efficacement et en sécurité devrait être une évidence.



### Contacts

Laureen Colvis – coprésidente - 06 07 31 40 64 - [laureen.colvis@mdb-idf.org](mailto:laureen.colvis@mdb-idf.org)

Vincent Gaillot - coprésident - 06 37 98 91 78 - [vincent.gaillot@mdb-idf.org](mailto:vincent.gaillot@mdb-idf.org)

Aymeric Cotard - directeur - 07 49 51 89 74 - [aymeric.cotard@mdb-idf.org](mailto:aymeric.cotard@mdb-idf.org)

### À propos de Mieux se déplacer à bicyclette

MDB est une association de promotion du vélo comme moyen de déplacement quotidien en Île-de-France. Rassemblant plus de 3.000 adhérent-es et 85 antennes locales, MDB organise des événements de promotion du vélo auprès du grand public et plaide auprès des collectivités en faveur de politiques vélo ambitieuses pour développer l'usage du vélo à tous les publics.